



EMENTA SEMANAL

DE 06/ 11/2023 a 10/ 11/2023

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa creme de feijão encarnado com lombardo Choco à primavera com ervilhas, cenoura e arroz branco <hr/> Fruta da época	Iogurte líquido Bolacha Maria/torrada peça de fruta
3.^a FEIRA	Sopa creme de abóbora e agrião Carne à bolonhesa com massa espiral tricolor Salada mista <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
4.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Bifanas com arroz branco acompanhar com feijão preto Salada de tomate e pepino <hr/> Leite	Néctar de pera Pão com fiambre
5.^a FEIRA	Sopa grão com espinafre Arroz de peixe Salada mista <hr/> Fruta da época	Iogurte de aromas Pão com manteiga/doce
6.^a FEIRA	Sopa Creme de ervilhas Pernas de frango de fricassé com esparguete <hr/> Fruta da época	Leite com cereais Peça de Fruta



EMENTA SEMANAL

DE 13/11/ 2023 a 17/11/2023

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha com hortelão Empadão de atum com puré de batata Salada de alface <hr/> Fruta da época	Leite simples pão com fiambre
3.^a FEIRA	Sopa de feijão-verde Almondegas de vitela com esparguete Salada de tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Iogurte com cereais peça de fruta
4.^a FEIRA	Massa espiral de legumes com fiambre molho branco gratinada Salada mista <hr/> Gelatina de morango	Sumo néctar tropical pão com queijo
5.^a FEIRA	Sopa creme de grão com espinafres Salada de pescada (quente) (batata, cenoura feijão verde e ovo) <hr/> Fruta da época	Leite simples Bolo caseiro de iogurte (integral) Fruta
6.^a FEIRA	Sopa creme de nabiças Hambúrguer de aves com esparguete Salada de tomate e alface <hr/> Fruta da época	Iogurte de aromas Torradas com manteiga/doce



EMENTA SEMANAL

DE 20/ 11/ 2023 a 24 / 12/2023

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Sopa creme de cenoura Desfiada de bacalhau com batata, grão, cenoura e ovo cozido Salada de tomate e pepino <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
3.^a FEIRA	Sopa creme de legumes Empadão de arroz Salada de alface e milho <hr/> Fruta da época	Sumo néctar de pera Pão com manteiga/doce
4.^a FEIRA	Sopa creme de alho francês Maruca cozida com salada russa <hr/> Leite creme	Iogurte de aromas Bolacha maria/torrada Peça de fruta
5.^a FEIRA	Sopa creme de curgete Perna de peru no forno com esparguete Salada de alface e tomate <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com fiambre
6.^a FEIRA	Sopa Juliana Massada do mar Salada de alface e tomate <hr/> Fruta da época	Leite com Cereais Peça de fruta



EMENTA SEMANAL

DE 27/11/ 2023 a 01/12 /2023

	Almoço	Lanche
2.^a FEIRA	Canja de galinha com hortelã Filetes panados no forno com arroz de tomate Salada de alface com coentros <hr/> Fruta da época	Leite simples Pão com queijo
3.^a FEIRA	Sopa creme de cenoura Pá de porco assada com macarrão Salada de tomate e alface <hr/> Fruta da época	Sumo néctar de manga Pão com fiambre
4.^a FEIRA	Sopa camponesa Feijoada de choco com arroz branco Salada de alface e de tomate <hr/> Gelatina	Iogurte líquido Bolacha Maria/torrada Peça de fruta
5.^a FEIRA	Sopa creme de alho francês Esparguete à bolonhesa Salada de tomate e alface <hr/> Fruta da época	Leite simples Bolo caseiro de iogurte (integral) Fruta
6.^a FEIRA	Feriado	Feriado